



ekuo i dfr dh l okk vo/kkj .kk % d v/; ; u

' kks| kFkhZ

jkts'k d'ekj

l kj&

l keku; rk 'n'kz\* dk vfhki k; ekuo ds fo'okl l s gkrk gA l s'kfurd nf"V l s bl s ekuo ds rdZ vk/kkfjr fo'okl l s Hkh tkuk tkrk gA vkf[kj ; g l R; D; k gS ; s dN emyHkr izu g& i dfr dk okLrfodr l s D; k l Ecu/k gS ; g cãk.M l s D; k l Ecu/k gS n'kz i dfr dks 0; ki d nf"Vdks k l s ns[kus dk ek/; e g\$ ; g i dfr vkj ml ds rRok dh l koLkksed 0; k[; k i Lr' djus dk lkz kl gA ge n'kz dks ; fn bl vkykd ea ns[ka fd bl ds }kjk ekuo Lo; a ds ckjs ea tku l drk g\$ l kFk gh ml dk vi us cãk.M l s D; k l Ecu/k gS ml s Hkh tku l drk gA

i Lrkouk&

nk'kfud nf"V l s dgk tk, rks ekuo rhu i d'kj ds oLr'ka ds vflrRo ds fo'k; ea tkudjh pkgrk gS & ¼v½ inkFkZ & Hkksrd t'xr] ¼c½ vHkksrd ¼vkfRed t'xr½& tkfd Hkksrd t'xr l s ijs g\$ ¼l ½ Hkksrd ,oa vkfRed t'xr nkuka dk tkfd [k' ba ku gA n'kz ds rhu {ks= bu rhuka dks i Fkdrki d'v/; ; u d'jrs g\$ & ¼v½ vrfj{k foKku & Hkksrd t'xr l s t'lk n'kz] ¼c½ i d'frd /keZ kL= & bZ oj ,oa vkRek dk v/; ; u djus okyk n'kz dk {ks= ¼vykssd /keZ foKku¼] ¼l ½ r'kfd' n'kz&og ekuo n'kz t'ks fd cãk.M dh mRi fRr] i d'fr] ekuo ds Hkks; dk v/; ; u d'jrk gA ; fn bu rhuka dks , d l kFk yk; s rks og 'rRoehedã k\* dgykrk gS vFkkz- n'kz'kkL= dh og 'kk[kk ftl ea vflrRo] l R; ] Kku dk v/; ; u gkrk gA bl hfy, rRoehedã k ds ek/; e l s mRi fRr] i d'fr ,oa ekuo fu; fr ds v/; ; u ds lk'pkr~ekuo iz kl ka dk ml fu; fr dks i klr djus dk v/; ; u mfpr gA ; gh '0; ogkfjd n'kz\* dgykrk gA ; g rhu i d'kj dk gS t'ks fd ekuo 0; ogkj ds rhu y{; k

I R; &f' ko&l tñja dh i kflr djrk gA i Fke i ðkj rdfoKku gS tks fd l gh rdZ ds fu; e crkrk gS ftl l s l R; dks <kus es enn feyrh gA nñ jk ^l kñ; Z kL=\* gS ftl l s ekuo dks vkukUn dh [kkst ea l gk; rk feyrh gS rFkk l kñ; Z dh uhø dk fuekZk Hkh gsrk gS-A rhl jk] ufr' kL= gS tks ekuo dks vPNs vkpj .k djus ds ekxz ij ys tkrk gA blgh ds vk/kkj ij gh ekuo thou ds emyHkur fopkjka dk fuekZk gsrk gA

n'kZu fokku ds l eku gh vi uh ifjdYi ukvka dks i qV djus ds fy, vuHko rFkk rdZ dk l gkj k yrk gA pñd n'kZu dk fo"K; {ks= cgr gh 0; ki d gsrk gS tkfd vuHkokrhr gS vr% ; g fokku l s Hkh T; knk rdZ ij vk/kkj gA vkyksukRed 0; k[; k , oa fopkj' kky v/; ; u ml ds vko' ; d l k/ku gA fokku rF; ks dk l Hkkfor , oa Rofj r o.kZu djrk gS tcd n'kZu' kL= vfre y{; ds l kFk Hkksrdk l s ijs dh Hkh ckra djrk gA

bl i ðkj n'kZu' kL= dks , d , s s iz kl ds : lk ea ifjHkkf"kr fd; k tk l drk gS ftl ds }kj k ekuo vuHkRk; ka ds l ECU/k ea l exz : lk es l R; rk l s fopkj fd; k tkrk gS vFkok tks l Ei w kZ vuHkr; ka dk cks/kxE; cukrk gA vr% n'kZu] fdl h , d fo'kSk nf"Vdksk ds ctk, thou ds dñ nq g lkz uks dk 'kq} l rdZ , oa vuq kfl r v/; ; u gA n'kZu i w kZ ij fpru djrk gS bl fy, euq; dh l ð kj ea l Fkfr] ekuo thou dk fufgrkFkZ vfre y{; i kflr grq ekuo iz kl ka dh fn'kk vkj ekuo thou ds vuqdy n'kZu dks l e>us ea l gk; d gA 0; ki d l UnHkka ea ns[kk tk, rks n'kZu oLrq inKfj i ðfr] ekuo dh mRi fRRk rFkk vñd ifj .kfr dks ij [kus dh nf"V n'kZu' kL= l s feyrh gA fofHkuu nf"Vdksk fofHkuu fopkj dks , oa fofHkuu oLrqvka dh gh nsu gA

Hkkjrh; l UnHkZ ea ; |fi nk'kZud dkj .kka , oa ifj .kkeka dk v/; ; u djus ij Kkr gsrk gS fd i kP; , oa ik'pkR; nksuka gh txr ea bl vk/kkj ij l ekurk feyrh gA fdUrq nk'kZud ftKkl k rFkk nk'kZud fopkj/kkjvka ds fodkl dh ifd; k ea fHkuurk i klr gsrh gA Hkkjrh; n'kZu rRoehed k] ufr' kL=] rdZ kL=] eukfoKku vkfn dk cks/k rks djrk gS fdUrq budk , d vyx fo"K; ds : lk ea v/; ; u ugha gsrk gA Hkkjrh; nk'kZudka }kj k l Hkh l eL; kvka@dkj .kka dk rRoehed k] ufr' kL=] eukokkfud ; k rRoKku tS s l Hkkfor mikxeka }kj k v/; ; u fd; k x; k gA Hkkjrh; n'kZu dh ijEijk ea l ð yf"kr nf"Vdksk feyrk gA Hkkjrh; n'kZu ds bl h l keatL; i w kZ nf"Vdksk us cgr l s oKkfud fo"K; ka dks cgr gh l cks/k cuk fn; k Fkk ftUga vkt dy n'kZu l s vyx fo"K; djus dh ifd; k tkjh gA

Hkkjrh; n'kZu dh , d eq; fo'kSkrk tkfd ik'pkR; txr l s ml s vyx djrk

g\$ og g\$ fd Hkkjrh; n'kzu fofHkUu i dckj ds o\$pkfjd erHknka ds ckotm mues , d fuf'pr l ekurk Hkh feyrh gA Hkkjrh; n'kzu es ; g l ekurk oLr% muds u\$rd , oa vk/; kfred nf"Vdksk ea l ekurk ds dkj.k i fjyf{kr gkrh gA l Hkh fopkj/kkj; a bl fu"d"kz ij i gprh g\$ fd n'kzu , d 0; ogkfjd vko' ; drk g\$ rFkk thou dk l okRre : lk l s vkuln i klr djus ds fy, ; g vijgk; Z gA Hkkjrh; n'kzu dk mn\$; thou dks ck\$}d : lk l s l e} cukur rFkk ekuo thou dks l eFkz nij n'khz , oa vUrnf"V dk fodkl djuk gA Kkr0; g\$ fd ik'pkR; n'kzu dk mn\$; yk\$ka dh ck\$}d ftKkl k 'kkUr djus rd gh l hfer gA Hkkjrh; n'kzu dk i Hkko bl i Hkko bl dkj.k T; knk g\$ fd l Hkh nk'kud fopkj/kkj; ; thou l s vKkurk dks gVkus dh ckr djrh g\$ tks fd l Hkh c\$kb; ka dh tM+ gA bl ds l kFk gh Hkkjrh; n'kzu i dfr ds jgL; ka dk v/; ; u Hkh djrk g\$ rkfd yk\$ka dks muds thou dh nqokfj; ka l s efDr fey l dA

Hkkjrh; n'kzu dh fofHkUu fopkj/kkj; a fuXu fo"k; ks ij , dl Eer jk; j [krh g&

1/4 1/2 ^deZ dk fl }kUr dks pkokZd n'kzu dks NkMedj Hkkjr ds l Hkh n'kzu deZ l s fu; e dks Lohdkj djrs gA 'k\$kk deZ dk Qy vfuok; r'e% 'k\$kk gkrk g\$ vk\$ v' k\$kk Qy dk deZ vfuok; r% v' k\$kk gkrk gA ; g u\$rdrk ds {ks= ea dke djus okyk dkj.k&dk; Z fu; e gA okLro ea ; g deZ Qy dk ; g fo'okl l keLU; tu ea Hkh l ek; k g\$ bl hfy, ge dg l drs g\$ n'kzu l gh vFkka ea Hkkjr ea gh thour gA

1/4 1/2 i R; d n'kzu gekjh d"Vka l s efDr ^l R; ds Kku\* ds fcuk l EHko ugha g\$ tkfd l d kj , oa Lo; a dks tkuus dk okLrfod ek/; e g\$ A l gh vkuln cakku , oa d"Vks l s efDr ds ckn gh l EHkc gA cakku tle , oa i utle dh ifd; k g\$ tcf d ^ek\$ k\* ds ek/; e l s bl ifd; k l s efDr feyrh gA efDr gh i w k z vkuln dh n'kk g\$ bl i w k z r k dh i kflr bl h thou dh tk l drh g\$ , d k d n'k'kudka dk ekuuk gA

1/4 1/2 Hkh fpUr dka dk fo'okl g\$ fd fl QZ ck\$}d Kku ds vk/kkj ij i w k z r k dks ugh i klr fd; k tk l drk A bl hfy, Kku dks i Hkko h rFkk LFkk; h cuk; s j [kus ds nks rjhds g\$ & i Fke ds vuq kj] Lohdr l R; dks cuk; s j [kus ds fy, vuojr /; ku dk iz kx t: jh g\$ ftl l s fd eu ea xyr , oa xgjh HkkfUr; k; /khj & /khj s l eklr gka nit j\$ 0; ogkfjd thou ea l ; e dks vf/kd egRo ftl l s fuEu xq kka okyk 0; fDr Hkh /khj & /khj s mPp xq kka dks i dRr gks tkrk g\$ vk\$ ^ek; k ek\$\* dks gVkus ea enn djrk gA ek; k&ek\$ l s gh , dkxrk , oa vPNs vkpj.k udkj kRed : i l s i Hkfor gkr\$ gA vkRe l a e dk rRi ; Z fd l h dh Hkkoukvka ds neu l s ugha gA vfi rq d"Vka l s efDr ekxZ gA efDr dh n'kk i klr djus ds fy, ] u\$rdrk l cl s vko' ; e rRo gA

n'kzu dh l okPp voLFkk ^l R; dk n'kzu\* g\$ tks ck\$}drk l s i j s g\$ fl QZ vkRek

dh ifo=rk l s gh l EHko gA n'kzu , d vk/; kfred vo/kkj .kk gS ftl l s vkRek dk  
 l UnHkz izdV gkrk gA vkRe l k{kkRdkj grq n'kzu dh vko' ; drk gAa nk' kfud nf"V l s  
 dga rks n'kzu vr% iKk dks rkfdzd nf"V inku dj ml sfl } , oa fodfl r djrk gA  
 fdl h l UnHkz e] n'kzu ; fn l keku; vuHko vFkok dN cf} thoh ykxka ds vuHko ij  
 vk/kkfjr gks rks og rdZ nk' kfud dYi u' khyrk gA

ekuo eW; ka dh l okax vo/kkj .kk

, YMI gDI ys ds vuq kj ^ekuo vius thou n'kzu ds fgl kc l s thrk gS  
 ml dk l d kj ds ifr Hkh , d fopkj gkrk gA ; g fopkjghu euq; ds fy, Hkh l R;  
 gA fcuk fdl h rRoKku ds thou vl EHko gA gekjs fodYi] fdl h Hkh izdkj dk ; k  
 fcuk fdl h izdkj dk rRoKku ea l s ugha gS vfi rq gea ges'kk vPNk vksj cjk rRoKku  
 ea l s , d dk p; u djuk gA^ n'kzu dh vko' ; drk ekuo ds rkfdzd LoHkko dh  
 ifj.kfr gA og vius rdZ l s ; g tkuuk pkgrk gS fd ml dk ekfyd dksu gS  
 tkuojka ds foi jhr ekuo pruk' khy gkdj fdl h dk; Z dks ¼Lo; a dks dlnz ea j [kdj½  
 djrk gS rFkk bl ckr dk /; ku j [krk gS fd rkRdkfyd ds l kFk bl ds nij xkeh  
 ifj.kke D; k gksa mns; iwkZ thou fopkj dks bfixr djrs gS fopkj gh ekuo ds  
 thou dk y{; fu/kkfjr djrk gA ; g thou dgk; l s feyk gS vksj bl s dgk; rd  
 tkuk gS thou dk l kj tkuus grq dN vkrfjd izu ges'kk mBrs jgrs gA l dMka  
 o"kkZ l s djkmka ykxka dk fo'okl gS fd l f"V ; k bl ca.k.M dh viuh 0; oLFkk gS  
 ftl dk ekuo ds fy, fo'kSk vFkZ gA bl oj] ekuo thou dk /; ku j [krk gS rFkk  
 ml ds thou dh ?kVukvka dks fun' kr Hkh djrk gA

l nHkz xLFk l vph&

- MKD i k. Ms , oa MKW f=i kBh] fo'o ds dN izd[k f'k{kk euh"kh , oa f'k{kk n'kzu] i 0 165
- txnh'k plnz feJ] Hkkjrh; n'kzu] pks kEHkk l Hkkjrh izdk'ku] okj.k.kl h] i` 580
- ipn'kh % 1-15] 1-16] me'sk feJ] Hkkjrh; n'kzu] i 0 360
- me'sk feJ] Hkkjrh; n'kzu] m0i 0 fgUnh l LFkk y[kuA] i 0 356
- fl g jkt'soj ¼2006½ Lokeh foodkuln dk f'k{kk n'kzu ifj i{; } 'kS{k d ; kst uk vksj izdk'ku dk l keftd o vkfFkd l nHkz o"kkZ 12] v d&1] i 0 l 147A
- ef.k L; elrd feJ] /kel {ks= del {ks= ¼JhenHkxonxhkrk½ izdk'kd] izks'kk f'k{kk l fefr] xkj [ki j] 2000
- oekZ on izdk'k] uhr'kkL= ds emy fl ) kar] izdk'kd] vykbM ifcyf'ka fy- ubZ fnYyh] 1994

- iɔk'k n;k jLrksh] vk/kfud Hkkjrh; I kekftd ,oa jktuhfrd fpru] iɔk'kd] I k/kuk iɔk'ku ejB] 2009
- MkOvtu feJ n'kz dh ey /kkjk, i iɔk'kd] e/; ins'k fgUnh xBFk vdkneh] Hkks ky] 1989
- Jh/kj ik.Ms ,oa MkO ykyth f=i kBh] fo'o ds dN iɔk'k f'k{kk euh"kh ,oa f'k{kk n'kz] i'0 146
- txnh'k plnz feJ] Hkkjrh; n'kz] i'0 569] I g Hkkjrh iɔk'ku] okj.k.kl hA